

第一土曜開催

ふれ愛・

# あおば食堂

## 一緒にお昼ごはんを作って食べよう

と き 平成29年12月2日

平成30年1月6日、2月3日 **12時～15時**

(12:00～調理 13:30～自由時間(勉強・ゲーム他))

食事の準備や後始末も自分たちで行います(エプロン持参)

と ころ 八戸あおば高等学院 (八戸市柏崎2-7-14)

費 用 高生ままで 無料 大人 300円

メニュー お楽しみ!(12月2日はビビンバとクレープの予定です)

限定10食です

準備の都合上、各開催日の3日前(水曜日)までに  
お申し込みください(電話・FAX・メール)



ふれ愛・あおば食堂は一人でご飯を  
食べることが多い方を対象に、みんな



で楽しくごはん  
を作って食べ、遊  
んだり勉強したり  
しながら仲間作り  
をする場所です。

お申し込み先 NPO法人あおばの会

電話0178-22-3470 FAX 22-3475 [info@hachinohe-aoba.com](mailto:info@hachinohe-aoba.com)

＜食材募集＞ いただきものや買いすぎってしまったもの、何らかの理由で流通にのらないものなど保  
管されたままの食料品を活かします。皆さまのご提供お待ちしております。(詳しくはお問い合わせください)

- インスタント食品、レトルト食品、乾物
- 保存食品(缶詰、瓶詰など)、お菓子類
- 調味料(みそ、醤油、マヨネーズなど)
- 麺類、小麦粉など
- のり、お茶漬け、ふりかけ
- 贈答品(お歳暮、お中元、引き出物など)
- お茶、珈琲、紅茶、その他飲料

※ 賞味期限が1ヶ月以上で未開封のものに限ります。

※ アルコール類、自家製品(漬物等)は受付けていません。

※ 冷凍・冷蔵品、日持ちがする根菜類についてはお尋ねください。

ご持参いただくか、郵送でお送りく  
ださい。運送費や送料などは送り主の  
ご負担で、お願いします。

ふれ愛・あおば食堂参加申込書(このままFAXにて送信してください FAX0178-22-3475)

フリガナ

氏名 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳 性別 男・女

学校名 \_\_\_\_\_ ( 年) 保護者の参加 有( 人)・無

連絡先住所 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_

参加予定日 ① \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 ② \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 ③ \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日