



あおば通信

平成30年3月3日 第50号

発行 八戸あおば高等学院

☎031-0081 八戸市柏崎二丁目7-1/4 ☎0178-22-3470

ご卒業おめでとうございます

校長 日渡文雄

卒業生のみなさん、卒業おめでとう。ここまでの道のりは決して平坦ではなかったかもしれませんが君たち自身の努力と、ご家族はじめ多くの方々の支えがあったこそと思います。感謝の心を忘れずに、夫々の希望の道に羽ばたいてください。

今ここで、君たちとの学院生活の中で共に喜び、共に悩んできた時間を振り返ったとき、シンガーソングライターの高橋優さんの「虹」の歌詞を思い出し強く共感を覚えます。知っている人も多いかもしれませんが、その歌詞には、

「人生の良し悪しを裁くルールなんか無いのに常識だ格式だ はみ出せばアウトだと だからお手本どおり言うとおりがんじがらめの毎日 お利口なフリして空気読んで言葉を呑んだ 自分じゃない自分がうずきだしてきたんなら前へ前へ数センチずつでいいから耐えて前へ ついさっき派手に転んだばっかで笑われているし あっちこっち痛むけど それぐらいが上等だろう また立ち上がろう あの空より青く太陽より眩しい たとえ泥にまみれても傷だらけで泣いても また走り出す背中はまだ美しい その手をかざせば夢に届きそうだ……」

この歌はまだまだ続くが、後で読んで歌ってみてほしいものです。

どんな偉人も過去は変えることはできませんが、君たちは明日から過去を振り返らず前を向いて歩めるのです。「高校卒業は通過点、社会的自立を目指すことが最終目標」に、生徒と教職員一体となってここまで生活してきました。

「八戸あおば高等学院に入学して良かった」という多くの卒業生の声を聞くとき、入学以来卒業生の皆さんとの数々の思い出が走馬灯のようにめぐってまいります。短いようでもあり、長いようでもあり、各自それぞれに感じるころがあると思います。自信を持って自分の道を歩んでください。常に前向きな心を持ち続け、立派な社会人として自立してほしいものです。

これまで、常に生徒の心に寄り添い支えてくださいました保護者の皆様、そして地域の皆様、関係各位には、本当に感謝申し上げます。今後とも本学院の教育活動に対し深いご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



テーブルマナーを学ぼう

3月3日にビジネス基礎・ビジネス実務の授業の一環としてテーブルマナー講座を行いました。学院では毎年講座を実施しており、3年生は和室で和食のマナー、2年生は洋食のマナーを身につけます。最初は緊張していましたが、おいしいお食事と講師の先生の丁寧な説明でとても楽しい時間を過ごすことができました。ご指導いただきました八戸グランドホテル様ありがとうございました。



<生徒の感想から>

- ・食べる前に割り箸の割り方やおしぼりの使い方、箸の上げ下げの仕方を学びました。どれも知らないことだったので勉強になりました。食事中にも行儀の悪い箸の使い方や食事中、食後の注意点も教えてもらい作法の大切さを知りました。【KH(3年・下田中卒)】
- ・知らなかったことがたくさんありました。友達や家族とホテルで食事をするときに役立つと思いました。食べ方/つでも人柄が見られたりするので学ぶことができよかったです。【MI(2年・根城中卒)】
- ・私の普段の食事では、ナイフとフォークを使って洋食を食べる機会はありません。これから大人になってから学んだことを使う機会があると思うので、努力していきたいと思います。【SH(1年・湊中卒)】

冬季スポーツ実習を行いました



2月/2日に新郷村にお邪魔しスポーツ実習を行いました。午前、美郷館で「スポーツ吹矢」に挑戦、午後からは金ヶ沢スキー場で「竹スキー」に挑戦しました。スキー場では雪玉でのストラックアウトやトレイルランニングも行い、冬のノ日を楽しみました。指導に当たってくださった、久保繁明様、三ツ岳スポーツクラブ様ありがとうございました。

<生徒の感想から>

- ・吹矢の矢は意外と軽く、軽く吹くだけでも的に届きました。狙いを定めるためには集中力が必要だと思いました。竹スキーはバランスが崩れそうになりながらも転ばずに滑ることが出来ました。【MI(3年・鰐ヶ沢中卒)】
- ・吹矢は初体験でしたが、的を狙うことを意識したら上手に的に当てることが出来ました。最近、意識をする力が物事を成功させる要素の一つであると閃いたので、やっぱり重要だと思いました。【RI(2年・下長中卒)】
- ・普通のスキーはやったことがあります竹スキーは初めてでした。あまり滑らないじゃないかと思っていたのですが、意外とスピードがあって面白かったです。【N.N(ノ年・八戸東中卒)】



^^*^*^*^*^* **あおば TOPIC 学院** *^*^*^*^*^*^*

1月24日に八戸学院大学のバリー・グロスマン教授を講師に異文化理解講座を行いました。



日常使える英会話と異文化理解についてのお話がありました。

英語の授業を担当する晴山真理子先生は「英語を母国語とする先生と接する貴重な体験、文化の違いを理解できたと思う」と話していました。

1月30日に家族会「あおばの会」を行いました。学院のカウンセラーをお願いしている小野寺高德先生、坂本玲子先生からの話題提供に続き、参加者からの近況報告がありました。今回は3年生の生徒の保護者のみの参加でしたが、学院生活を保護者の立場で振り返り、遅い時間まで話が尽きませんでした。



家族会「あおばの会」は、体験した者でなければわからない苦悩を語り合い励まし合う家族の集いです。年々開催しています。



1月30日に八戸市内でヨガ教室を主宰するバリー・グロスマン先生を講師に招き、ヨガについて学びました。歴史的背景や効果についての説明のあと、実際に体験しました。

バリー先生はYOGA ALLIANCE

ERYT 200認定講師、ラフターヨガ認定講師として、八戸市内を中心に活動をされています。



あおばの会からのお知らせ

◎ふれ愛・あおば食堂

毎月第1土曜(新年度は5月から実施予定)

ひとりでごはんを食べることが多い方を対象に、第1土曜に「ふれ愛・あおば食堂」を行っています。ふれ愛・あおば食堂は「みんなでごはんを作って食べ(後片付けも自分たちで行います)、勉強したり、遊んだりする仲間作りの場」です。食糧品の提供もお待ちしております。



◎フリースペースあおば

火曜～金曜 / 3～7時

フリースペースでは、家から出て通うことから始めます。それから子どもたちのニーズに応じたサポートを行います。地域の皆さまや八戸あおば高等学院に通う生徒たちとの交流を行いながら、人や社会との関わりを身につけます。「学校以外に子どもたちが輝く場所」。そんな場所になれたらと考えています。

あおばの会では活動に賛同して下さる方を募集中です。☎0178-22-3470(事務局)

今後の主な行事予定(3月・4月)

- | | | |
|----|------|----------------|
| 3月 | 6日 | 学期末休業・補習授業 |
| | / 8日 | お仕事フェスタ(希望者のみ) |
| 4月 | 7日 | 入学式 |
| | / 0日 | 春学期オリエンテーション |
| | | (/3時までに登校) |
| | / /日 | 通常授業開始 |

<新年度の学事暦は年度末に配布します>

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。新たな出発、応援しています。昨年度、初の文化祭を実現し、今年度はさらに充実させました。皆さんのパワーそして行動力、改めて「すごいなあ」と感じています。ありがとうございます。

在校生の皆さんは補習授業や課題提出の必要がない生徒は4月9日まで学期末休業となります。1年間を振り返り、新しい



年度に飛躍出来るようにしましょう。休み期間中も規則正しい生活を心がけ、事件事故に遭わぬように生活しましょう。2年生は休み中に進路の行事もあります。