

第一土曜開催

ふれあい

あおば食堂

一緒にお昼ごはんを作って食べよう

と き 平成30年5月12日、6月9日、8月4日
9月 1日 11時～14時



(11:00～調理 13:00～自由時間(勉強・ゲーム他))
食事の準備や後始末も自分たちで行います

と ころ 八戸あおば高等学院(八戸市柏崎2-7-14)

費 用 高校生まで 無料 大人 300円

メニュー お楽しみ!(5月12日はみんなでカレーを作ります)
限定10食です

準備の都合上、各開催日の3日前(水曜日)までに
お申し込みください(電話・FAX・メール)

ふれあいあおば食堂は一人でご飯を
食べることが多い方を対象に、みん



なで楽しくごはん
を作って食べ、遊
んだり勉強したり
しながら仲間作り
をする場所です。

お申し込み先 NPO法人あおばの会

電話0178-22-3470 FAX 22-3475 info@hachinohe-aoba.com

<食材募集> いただきものや買いすぎってしまったもの、何らかの理由で流通にのらないものなど保
管されたままの食料品を活かします。皆さまのご提供お待ちしております。(詳しくはお問い合わせください)

- インスタント食品、レトルト食品、乾物
- 保存食品(缶詰、瓶詰など)、お菓子類
- 調味料(みそ、醤油、マヨネーズなど)
- 麺類、小麦粉など
- のり、お茶漬け、ふりかけ
- 贈答品(お歳暮、お中元、引き出物など)
- お茶、珈琲、紅茶、その他飲料

- ※ 賞味期限が1ヶ月以上で未開封のものに限ります。
- ※ アルコール類、自家製品(漬け物等)は受付けていません。
- ※ 冷凍・冷蔵品、日持ちがする根菜類についてはお尋ねください。

ご持参いただくか、郵送でお送りく
ださい。運送費や送料などは送り主の
ご負担で、お願いします。

ふれあいあおば食堂参加申込書(このままFAXにて送信してください FAX0178-22-3475)

フリガナ

氏名 _____ 年齢 _____ 歳 性別 男・女
学校名 _____ (年) 保護者の参加 有(人)・無
連絡先住所 _____ 電話番号 _____
参加予定日 ① _____ 月 _____ 日 ② _____ 月 _____ 日 ③ _____ 月 _____ 日

