

第一土曜開催

ふれ愛・

あおば食堂

一緒にお昼ごはんを作って食べよう

と き 平成30年9月 1日 11時～14時

(11:00～調理 13:00～自由時間(勉強・ゲーム他))
食事の準備や後始末も自分たちで行います

と ころ 八戸あおば高等学院(八戸市柏崎2-7-14)

費 用 高校生まで 無料 大人 300円

メニュー お楽しみ!(9月1日はみんなでギョウザを作ります)

準備の都合上、各開催日の3日前(水曜日)までにお申し込みください(電話・FAX・メール)

10月以降は10月6日(土)・11月10日(土)・
12月1日(土)・2月2日(土)の開催予定です

お申し込み先 NPO法人あおばの会

電話0178-22-3470 FAX 22-3475 info@hachinohe-aoba.com

ふれあいあおば食堂は一人でご飯を食べることが多い方を対象に、みんな

で楽しくごはんを作って食べ、遊んだり勉強したりしながら仲間作りをする場所です。



<食材募集> いただきものや買いすぎてしまったもの、何らかの理由で流通にのらないものなど保管されたままの食料品を活かします。皆さまのご提供お待ちしております。(詳しくはお問い合わせください)

- インスタント食品、レトルト食品、乾物
- 保存食品(缶詰、瓶詰など)、お菓子類
- 調味料(みそ、醤油、マヨネーズなど)
- 麺類、小麦粉など
- のり、お茶漬け、ふりかけ
- 贈答品(お歳暮、お中元、引き出物など)
- お茶、珈琲、紅茶、その他飲料

- ※ 賞味期限が1ヶ月以上で未開封のものに限ります。
- ※ アルコール類、自家製品(漬け物等)は受付けていません。
- ※ 冷凍・冷蔵品、日持ちがする根菜類についてはお尋ねください。

ご持参いただくか、郵送でお送りください。運送費や送料などは送り主のご負担で、お願いします。

ふれあいあおば食堂参加申込書(このままFAXにて送信してください FAX0178-22-3475)

フリガナ

氏名 _____ 年齢 _____ 歳 性別 男・女

学校名 _____ (年) 保護者の参加 有(人)・無

連絡先住所 _____ 電話番号 _____

参加予定日 ① _____ 月 _____ 日 ② _____ 月 _____ 日 ③ _____ 月 _____ 日