



あおば通信

平成29年 5月 / 日 第40号

発行 八戸あおば高等学院

☎031-0081 八戸市柏崎二丁目7-14 ☎0178-22-3470

調和のとれた生活

新年度が始まり / ヶ月が過ぎました。大型連休を迎えるこの時期は、ようやく学院全体の様子や学院の仲間たちのこともわかりかける頃です。

在校生や新入生、そして私たちスタッフも、新しい環境になじもうと努力してきた4月でしたので、そろそろ疲れが見えはじめる頃かもしれません。大型連休中はこころとからだをほぐすとともに力を充電し、これからの学院生活に弾みをつけてほしいと思います。

さて、調和という言葉があります。「ほどよくつり合うこと、よく整うこと」という意味で、人間にとって調和が取れるということはとても大切なことです。

では、調和のとれた生活とはいったいどういうことなのでしょう。いろいろな考えの中の / つに「三分法」という考え方があります。 / 日を睡眠時間・生活時間（遊びや趣味の時間）・労働時間の3つに分け、この3つを平均して時間を取ろうというものです。 / 日は24時間ですから3つに分けると8時間ずつになります。睡眠も労働も8時間が普通といわれているのにはこんな理由があります。

それでは、大人にとって働く時間、皆さんにとっては勉強する時間について考えてみましょう。あおば学院の授業は / 日6時間ですが、夫々時間割が違うので / 時間の人もいれば6時間の人もいます。であれば、足りない時間は家庭でも勉強したり、家の手伝いをする習慣を身に付けなければなりません。

年度初めにあたり、この「三分法」という考え方から自分自身の生活に調和がとれているか、ちょっと考えてみましょう。そして、将来の目標実現のために計画的に過ごすよう心がけましょう。

この時期は、外出することが多いとは思いますが、事故のない有意義な連休をお過ごしください。連休明けにみなさんに会えることを楽しみにしています。



「あおばの会」を開催します

5月30日（火）に、学院の相談員をお願いしております小野寺高德先生と坂本玲子先生を囲み「あおばの会」（家族会）を開催します。あおばの会では、保護者同士の情報交換の他、小野寺先生からの話題提供や専門的助言、学院スタッフと保護者との個別面談を予定しております。保護者のみなさまには、改めて生徒を通じてお知らせいたしますのでご出席ください。



- ・日 時 : 平成29年5月30日（火曜日） / 17:00~20:00
※ 時間内（17:00~20:00）であれば出入り自由です
- ・場 所 : 八戸あおば高等学院
- ・内 容 : 小野寺先生・坂本先生による話題提供と専門的助言
出席者同士の情報交換
保護者と学院スタッフの個別面談、入学希望者の保護者の入学相談 等

進学説明会について

5月24日（水）に八戸プラザホテルにて進学説明会があります。北海道・東北・関東の国公立大学・短大・専門学校の説明の他、進路に役立つ講演会（生徒・保護者対象）もあります。2・3年生のみの参加ですが、 / 年生も希望の進路実現のため積極的に参加するようにしましょう。詳しくは後ほど担任の先生から説明があります。

平成29年度春学期 入学式を行いました

4月8日(土)に、新入生・転編入生を迎えて平成29年度春学期入学式を挙行了しました。式では、日渡校長が「本学院の教育方針は生徒の社会的自立が目標です。高校卒業は通過点でありゴールではありません。生徒の将来の目標設定に多くの時間をかけて、生徒さんが納得するまで指導してまいります」と式辞を述べました。

式終了後には入学祝賀会を開催。やや緊張気味な様子ではあるものの、保護者や教職員、はじめて出会う友人らと食事をし、交流を深めながら大きく夢を膨らませていました。



チャレンジデー(体育スクーリング)について

5月3日(水)はチャレンジデー(保健体育スクーリング)です。行き先は新郷村です。村内で体力測定と施設見学をした後、五戸町の小渡平公園でレクリエーションを行います。

当日の予定は以下の通りですが、保護者の参加も歓迎しますので、5月9日(金)までに、学院事務局にお申し出ください(ただし保護者のみなさまはバス代・昼食代実費徴収(3千円)となります)。

※ スクーリングの受講は単位修得の必須条件です。体調を整え、遅刻・欠席しないようにしましょう。

<予定> (天候により変更になる場合があります・貸切バスで移動します)

10:00	学院集合・点呼	15:00	小渡平公園着
11:00	体力測定		(レクリエーション)
12:20	昼食(お弁当)	16:00	小渡平公園発
13:20	キリストの里公園見学	17:00	学院着・解散



あおばの会からのお知らせ

◎ふれあいあおば食堂

5月～8月 毎月第1土曜 12～15時

1人でごはんを食べることが多い方を対象に、毎月第1土曜に「ふれあいあおば食堂」を行います。ふれあいあおば食堂は「みんなでごはんを作って食べ(後片付けも自分たちで行います)、勉強したり、遊んだりする仲間作りの場」です。

◎フリースペースあおば

火曜～金曜 13～17時

フリースペースでは、家から出て通うことから始めます。それから子どもたちのニーズに応じたサポートを行います。地域の皆さまや八戸あおば高等学院に通う生徒たちとの交流を行いながら、人や社会との関わりを身につけます。「学校以外に子どもたちが輝く場所」一。そんな場所になれたらと考えています。

あおばの会では活動に賛同してくださる方を募集中です。☎0178-22-3470(事務局)



今後の主な行事予定(5月・6月)

5月	2日	水曜日の授業
	2日・9日・30日	カウンセラーによる教育相談日
	6日	ふれあいあおば食堂
	13日	オープンキャンパス
	24日	進学説明会(2,3年)
	30日	あおばの会(家族会)
	31日	チャレンジデー(スクーリング)
6月	3日	ふれあいあおば食堂
	6日・13日・27日	カウンセラーによる教育相談日
	10日	オープンキャンパス

教育相談 坂本先生:5/2.6/6 小野寺先生:5/9.30.6/13.27

例年、連休が明けると体調を崩す生徒が増えます。学院生活での悩みごとや不安なことがありましたらご相談ください。

