



あおば通信

平成29年 8月 / 日 第43号

発行 八戸あおば高等学院

☎031-0081 八戸市柏崎二丁目7-1/4 ☎0178-22-3470

自分を生きる

2ヶ月毎に届く通信に『自分らしく生きる』と『自分を生きる』をテーマにこんな投稿が載っていました。引用して紹介したいと思います。

5月に行われた「登校拒否を克服する会」で行われた高垣忠一郎先生（立命館大学名誉教授・臨床心理学）の講演の中であったお話しの紹介です。

講演の中で話された「自分らしく生きる」と「自分を生きる」のお話しがとても印象的でした。よく「自分らしく生きれば良い」と云われますが、では自分らしくとはどんな自分なのか、自分の描く「らしさ」が内から発するものでも、また他者から評価される「らしさ」であっても、「自分らしい」に閉じ込められたその他の自分（例えば弱い自分）は厄介者として扱われます。「自分らしく」ではなく、「自分を生きる」（まるごとの自分を生きる）ことの意味をしっかりと考え、大切にしてくださいと話されていたように覚えています。

投稿された方は、自分の娘さんのこれまでのあゆみと高垣先生のお話を重ねながら、「時間を掛けながら、自分らしくの鎧を脱ぎ捨てて、閉じ込められていた「いろんな自分」にお帰りなさいを云うように少しずつですが自分の気持ちや感情を大切に生きていけるようになりました」、「自分を生きる」というのは、子どもや若者だけではなく、大人にも当てはまる大切な人生のテーマ」と結んでいます。（登校拒否・不登校問題全国連絡会ニュースNO.1/27より要点のみ抜粋）

私たちは常日頃、周囲の反応を気にして、自分の弱い部分をさらけ出すことを恐れます。でも考えてみましょう。完璧な人はいません。そして自分らしくない行動や考え、無意識な反応も、みんな自分自身がしていることです。勇気があることですが「弱みだけど、それもまた自分」とありのままの自分を認めて生きていくことを考えると少し楽になります。

「自分を生きる」（まるごとの自分を生きる）ということ、夏休みの間に皆さんも考えてみましょう。

いよいよ楽しみの夏休みです。夏休みは離れて暮らす家族や親戚が集う時期です。家庭でも今後の高校生活や進路の実現について話し合う機会を設けてみては如何でしょうか。事件事故に巻き込まれぬよう、8月/7日（木）に元気な皆さんにお会いできることを楽しみにしています。



八戸市内上級学校見学

7月20日に進路指導の一環として、八戸市内にある高等教育機関の見学を行いました。午前中は、八戸学院（大学・短大・高等学校専攻科）、午後は八戸工業大学にお邪魔しました。生徒たちは夫々の大学で実習施設の見学や先生方のお話を聞いたりし、学食でお昼を食べたりと/日限定の大学生活を楽しみました。

<生徒の感想から>

- ・八戸工業大学の見学で感じたことは、学科の種類の多さです。自分はデザイナーをめざしているのもとても興味深く感じました。学生がプレゼンテーションを行い、認められれば、助成金が下りるしくみは面白かったです。【S.K（3年・下長中卒）】
- ・八戸学院大学を見学しました。自分は看護の道に進もうと思っていたので、見学できてよかったです。実習室には今まで見たことのないベッドやお風呂などがあって、とても楽しかったです。【M.II（2年・根城中卒）】
- ・八戸学院専攻科を見学して、自動車整備士の仕事や自動車の新技術を知ることが出来ました。自分の母が介護の仕事をしているので、介護福祉士に関心があります。自分もめざすものを見つけていきたいと思いました。【Y.K（1年・名川中卒）】



学習講演会を開催します

9月9日に星槎大学大学院の阿部利彦先生を講師に、多様な子どもたちの支援や学びについてを学ぶ講演会を開催します。お気軽にご参加ください。(講座はあおもり県民カレッジの単位認定講座となっております)



日 時：平成29年9月9日(土) / 4時～

場 所：八戸市総合福祉会館(八戸市根城8-8-155)

テーマ：「相手の立場に立ったフォローとつまづきの後の心の回復」

講 師：阿部 利彦先生(星槎大学大学院教育実践研究科准教授、星槎大学附属発達支援臨床センター長)

入場無料(定員50名 会場の都合上、定員になり次第締め切ります)

^^*^*^*^* **あおば TOPIC 学 院** *^*^*^*^*^*



青森県環境教育専門員(エコ先生)の薦谷先生、三浦先生を講師に省エネゲームに挑戦。家電の買い替えでどのくらいCO2を削減出来るかや地球温暖化の原因や影響、省エネの大切さ、実践方法について学びました。

6月24日の総合学習の授業で環境教育を行いました。

第31回八戸市学生書道展が6月30日から7月2日まで八戸市公民館で行われ、3年生の石岡 萌香さん(鯉ヶ沢中卒)の作品「花鳥風月」が八戸市書写書道振興会議賞に選ばれました。



表彰式は2日午後八戸グランドホテルで行われました。
【写真：石岡さん(右)と書道担当の晴山先生】

7月6日に進路指導の授業の一環として「サービス業の仕事」について、オフィスきくちホスピタリティコンサルティングの菊地祐緒美先生を講師に講話を行いました。最初に描いた絵を口頭のみで相手に伝えるというコミュニケーションワークショップを行いました。次いで先生のご経験を踏まえたサービス業の舞台裏のお話



しや高校時代の今から出来ることについてもお話しいたしました。

あおばの会からのお知らせ

◎ふれ愛・あおば食堂

5月～8月 毎月第1土曜 / 2～/ 5時

ひとりでごはんを食べることが多い方を対象に、毎月第1土曜に「ふれ愛・あおば食堂」を行っています。ふれ愛・あおば食堂は「みんなでごはんを作って食べ(後片付けも自分たちで行います)、勉強したり、遊んだりする仲間作りの場」です。食糧品の提供もお待ちしております。(次回は8月5日です。お好み焼きをつくります)



◎フリースペースあおば

火曜～金曜 / 3～/ 7時

フリースペースでは、家から出て通うことから始めます。それから子どもたちのニーズに応じたサポートを行います。地域の皆さまや八戸あおば高等学院に通う生徒たちとの交流を行いながら、人や社会との関わりを身につけます。「学校以外に子どもたちが輝く場所」。そんな場所になれたらと考えています。

あおばの会では活動に賛同して下さる方を募集中です。☎0178-22-3470(事務局)

今後の主な行事予定(8月・9月)

8月 5日 ふれ愛・あおば食堂
/ 7日 全体スクーリング(/3時登校)
/ 9日 オープンキャンパス
25～31日 / . 2年生学期末試験

9月 /日 卒業式予行練習(/3時登校)
2日 春学期卒業式(/3時登校)
5日～28日 学期末休業・補習授業
9日 学習講演会
29日 秋学期オリエンテーション
(/3時登校)
30日 通常授業開始(時間割は後程配布)

教育相談 坂本先生：8/29 小野寺先生：10月から再開します



今年も豪雨や地震などの自然災害が多く発生しています。災害への備えを万全にし、自分の身は自分で守りましょう。