



あおば通信

平成30年 6月 7日 第53号

発行 八戸あおば高等学院

☎031-0081 八戸市柏崎二丁目7-14 ☎0178-22-3470(学院)

食についてのお話し —まめ ごま わかめ やさい さかな しいたけ いも—

4月26日の午後に生徒全員で南部町にある「きたむら茶屋」にお邪魔しました。

午前中は南部町の「むがし農園」で、池田介護研究所の運営するデイサービスの利用者様と一緒に「種芋」を植え、その後、「きたむら茶屋」で昼食をいただきながら、食生活アドバイザーであおもり食命人でもある代表の栗谷川柳子さんから、食についてのお話しを伺いました。

きたむら茶屋で出されたランチは栄養バランスの取れたお弁当と鯖汁・ところてん・煮染めと云ったメニュー。今どきの生徒たちにはなじみが薄いものも多くあり、なかなか食が進まなかった生徒もいました。食後は、栗谷川さんから、昼食のメニューについての説明や「まごわやさしい」に代表されるバランスの取れた食生活について、青森県の平均寿命や食生活改善の取り組みの話などをしていただきました。食に関心の深い生徒も多く、質問もたくさん出され、当初の時間をはるかにオーバーして質疑応答がなされました。ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。



<生徒の感想から>

- ・自分はあまり食べない食事でしたが、話しを聞いていくにつれて、人間の身体を作るのは食事であり、病気になりにくい食生活や栄養などを知ることが出来ました。これからも自分で食べるものに興味を持っていきたいと思えます。【KN (3年・八戸三中卒)】
- ・鯖汁は鯖独特のくさみが取れていて美味しかったし、お弁当も必要な栄養素が全て入っていて、工夫されているなと思いました。栗谷川先生のお話は、将来栄養学を学びたいと思っている私にとって、とても興味深くためになりました。【KI (3年・八戸東中卒)】
- ・これまでバランスを意識した食べ方をしなかったことがなかったので、意識して食べていこうと思いました。【Y.K (2年・甲東中卒)】
- ・食のお話を聞いて、今度自分で調理したときに、ちゃんと教わったことを考えて作りたいと思えます。上手に作れるようになったらみんなに食べてもらいたいです。【Y.Y (1年・堀口中卒)】
- ・日本は50年前から食の欧米化が進み、肉などを大量に摂取するきっかけとなり、日本の食文化が薄れていき、若者の病気が増えてきていることを知りました。「まごわやさしい」を守り、これを習慣にし、健康に過ごしていきたいです。【M.K (1年・長者中卒)】

修学旅行について



6月27日(水)から29日(金)まで、2、3年生は修学旅行です。提携先であります星槎国際高等学校仙台学習センターの訪問や世界遺産である「日光の社寺」などの見学を通じ、①楽しく豊かな集団行動を通して、人間的な触れ合いや自然との触れ合いを深めるとともに、集団生活の在り方の理解や秩序を守る自律的な態度を育成する、②自然や文化を直接見聞することによって、各教科等における学習を拡充し、広い知見と豊かな情操を育成することをねらいとしています。

<主な行程> (詳細は事前に配布した資料でご確認ください)

6/27(水) 八戸駅(8:20集合)ー仙台駅ー星槎国際高等学校仙台GC(交流行事)ー仙台駅ー那須塩原駅ー那須町内見学ーホテル

6/28(木) ホテルー世界遺産「日光の社寺」見学ー日光江戸村ー東武ワールドスクエアーホテル

6/29(金) ホテルー那須町内見学ー新白河駅ー八戸駅(18:30解散)

宿泊: ホテルエピナール那須(2日間とも)

※ 平成30年4月入学の1年生は自宅研修となります(学院職員は不在となります)。

「フードドライブ」活動、「ふれ愛・あおば食堂」について

あおば学院を運営するNPO法人あおばの会では、生活困窮の青少年等に食糧を支援する「フードドライブ活動」、/人で食事を摂ることが多い方を対象とした「ふれ愛・あおば食堂」を実施しています。

○フードドライブ活動



フードドライブとは、家庭で余っている食べ物を学校や職場などに持ち寄りそれらをまとめて地域の福祉団体や施設、フードバンクなどに寄付する活動です。あおばの会では、いただいた食糧を地元の高校や生活困窮者支援を行う社会福祉団体、子ども食堂を運営する団体に寄贈しています。多くの皆さまからの食糧の提供をお待ちしております。

5月/3日には黒石市内で行われたライオンズクラブ国際協会332-A地区年次大会において、米やインスタント食品などトラック/台分ほどの食糧支援がありました。当日は本法人に対し目録が贈呈されました。昨年に続く寄贈であり、深く感謝申し上げます。

○ふれ愛・あおば食堂

ひとりでごはんを食べることが多い方を対象に、第/または第2土曜に「ふれ愛・あおば食堂」を行っています。ふれ愛・あおば食堂は「みんなでごはんを作って食べ（後片付けも自分たちで行います）、勉強したり、遊んだりする仲間作りの場」です。今年度は5月/2日に/回目を開催、カレーライスを作りました。「ふれ愛・あおば食堂」は、年8回開催予定で、次回は6月9日に開催します。皆さまのご参加をお待ちしております。



あおばの会からのお知らせ

◎ふれ愛・あおば食堂

<6月9日、8月4日、9月/日実施予定>

ひとりでごはんを食べることが多い方を対象に、第/または第2土曜に「ふれ愛・あおば食堂」を行っています。ふれ愛・あおば食堂は「みんなでごはんを作って食べ（後片付けも自分たちで行います）、勉強したり、遊んだりする仲間作りの場」です。食糧品の提供もお待ちしております。



◎フリースペースあおば

火曜～金曜 /3～/7時

フリースペースでは、家から出て通うことから始めます。それから子どもたちのニーズに応じたサポートを行います。地域の皆さまや八戸あおば高等学院に通う生徒たちとの交流を行いながら、人や社会との関わりを身につけます。「学校以外に子どもたちが輝く場所」。そんな場所になれたらと考えています。

あおばの会では活動に賛同してくださる方を募集中です。☎0/78-22-3470（事務局）

今後の主な行事予定(6月・7月)

- 6月 2日 社会人講話
- 9日 ふれ愛・あおば食堂
- /2日・26日 カウンセラー面談日
- 27日～29日 修学旅行（2、3年生）
（/年生は自宅研修）
- 30日 3年生レポート提出期限
- 7月 3日 自宅研修日（休講）
- 7日 夏季スポーツ実習（種差）
- /0日・24日 カウンセラー面談日
- /2日 普通救命講習（保健スクーリング）
- 24日～3/日 科目別スクーリング
春学期末試験（3年）
- 3/日 全体スクーリング



○教育相談 坂本先生 6/12.7/10
小野寺先生 6/26.7/24

<電話・Lineによる相談も行っています>