



あおば通信

平成31年 3月 2日 第62号

発行 八戸あおば高等学院

☎031-0081 八戸市柏崎二丁目7-14 ☎0178-22-3470(学院)

ご卒業おめでとうございます

校長 日渡 文雄

卒業おめでとうございます。長かったような、短かったような学校生活も卒業の時を迎えました。毎日の心の葛藤から解放され、明日からは全く新しい世界に飛び立っていくのです。

卒業生の皆さんにとっては、前の学校では解決できなかった大きな困難もここ「八戸あおば高等学院」でみごと克服し晴れの卒業を迎えることができました。卒業後の進路も卒業生全員の進学や就職が決定し、輝かしい船出となりました。本当におめでとう。在学中の努力の成果も、国公立大学の合格者、上位の資格取得、公務員合格など目覚ましいものがあります。良くがんばりました。

大事な事は、これからです。共に学んだ仲間を心の支えに、大きく羽ばたいてください。学校での学習知識と現実の社会生活では異なる部分が沢山あります。社会生活においては、学校での知識や資格は、それほど直接必要とする場面は多くないかもしれません。それ以上に人間関係が大きな要素として加わる事です。

社会生活での人間関係の機微まで学校で学習する事はできません。それは皆さんお一人おひとりが体験し対応し考えて、その人なりに解決する以外にないのであります。もちろんアドバイス、忠告はできると思います。

いつでも母校を訪ねてください。これまでも実に多くの卒業生が学校をたずねて、後輩の皆さんや先生方に近況報告している姿は、皆さんもよく目にしていることと思います。今回の卒業生の皆さんも先輩のように、いつでも気軽に学校をたずねてください。それが後輩たちの背中を押すエネルギーとなっていくことと思います。八戸あおば高等学院での楽しく充実した「毎日通える通信制高校」の学校生活があって、今日の日を迎えました。八戸あおば高等学院の卒業生として、提携校であります星槎国際高等学校の建学の精神を理解し、立派な足跡をつけてくれました。後輩たちもあなたの方の後姿をみて歩いていくことと思います。

これまで、常に生徒の心に寄り添い支えてくださいました保護者の皆様、そして地域の皆様、関係各位には、本当に感謝申し上げます。今後とも本校の教育活動に対し深いご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



鈴木あゆみさん(元IH女子日本代表主将)を迎えて



指導に当たってくださった鈴木さん(中央)、桐淵さん、庄子さん

体育の授業の一環として、1月30日に、鈴木あゆみさんを迎えての特別授業を行いました。鈴木さんはこれまでアイスホッケー女子日本代表として長野五輪や世界選手権などで活躍、現在も現役の選手として活動されています。

午前、柏崎公民館を借りて、鈴木さんがトレーナーを務める「しつもんメンタルトレーニング」を体験。午後は、テクノアイスパーク八戸に移動しスケートの指導をしていただきました。スケートの指導には八戸レッズの桐淵絵理選手と庄子愛佑美選手も加わっていただきました。

<生徒の感想から>

- ・3人とも格好いい滑りで凄かったです。「スケートやってたの?」「今すぐスティック持って出来そう」などと云われ嬉しかったです。1年ぶりのスケートでちゃんと滑れるか不安だったけど、リンクにあって少ししたら、いつも通りに滑ることが出来たので良かったです。最後に集合写真を撮る時に、鈴木あゆみさんに肩を組んでもらえて、すごく嬉しかったです。【M.I(3年・根城中卒)】
- ・5、6年ぶりにスケートをしてみて、久しぶりすぎて最初はとても足がブルブルなっていたけど、八戸レッズの先生に少しずつ教わるにつれて少しずつスピードを出すことが出来ました。とても嬉しかったです。最後は3人で手をつなぎながら滑ることが出来ました。今までは手をつないで滑ったことがなかったけど友達と手をつないで滑るのがとても楽しかったです。【Y.Y(2年・堀口中卒)】



「感じのよい電話応対」を身につけよう

1月9日に商業科目であるビジネス基礎・ビジネス実務で扱う「ビジネスコミュニケーション」の授業の一環として、電話応対指導やビジネスマナー講師としてご活躍の田原美晴先生を講師に招き、「感じの良い電話応対のポイント」について学びました。発声練習や不在時の対応方法、伝言メモの書き方についての具体的な説明のあと、田原先生を相手に電話応対の練習で使う電話機を使って、個別に実際の応対を行いました。



<生徒の感想から>

- ・電話対応のポイントを教えていただきました。声の表情を意識しながら相手に感じの良い応対が出来るようがんばりました。私は速く話してしまう癖があるので、ゆっくり丁寧に対応が出来て良かったです。これから社会人になるので、今日勉強したことを覚えて、役立てたいと思います。【M.N (3年・長者中卒)】

身体のしくみ・伝統医学を知ろう

1月26日に保健体育の授業の一環として、身体のしくみ・伝統医学講座を行いました。当日は、盛岡医療福祉専門学校柔道整復学科の福沢隆人先生、鍼灸学科の設楽雄介先生が講師としてきてくださり、テーピングの使い方やストレッチ、けがの予防などについての実演と説明がありました。特に、設楽先生はBRIV(フランスパリ開催自転車大会/200km)日本チームトレーナーということもあり、自転車と鍼を用いての疲労度回復の実演に、生徒はととても驚いていました。



<生徒の感想から>

- ・捻挫の予防法やテーピングの仕方、スポーツによる疲労の回復について教えていただきました。鍼で本当に疲れがとれるのか疑問でしたが、本当に一瞬で疲労が回復したので驚きました。【R.I (3年・倉石中卒)】
- ・スポーツをする人を補助する側の人の話が聞けて興味がわいた。【H.M (3年・根城中卒)】

テーブルマナー講座を行いました

1月30日にビジネス基礎・ビジネス実務の授業の一環としてテーブルマナー講座を行いました。学院では毎年講座を実施しており、3年生は割烹金剛にて和食のマナー、1・2年生は八戸プラザホテルにて洋食のマナーを身につけます。

当日は、全員がビジネススーツに身を整えて登校。和食のマナーでは、箸の使い方やお碗の持ち方の他に、畳の席での立ち居振る舞いについても指導していただきました。洋食のマナーではプラザホテル総支配人の佐々木様から、ビジネスマナーや食の意味についてのお話もあり有意義な講座となりました。



今後の主な行事予定(3月・4月)

3月	5日～	補習・学期末休業
4月	6日	入学式
	9日	春学期オリエンテーション
	10日	春学期通常授業開始

新年度の学事暦は3月中旬頃に各家庭に送付いたします。

あおばの会からのお知らせ

◎ふれ愛・あおば食堂

(毎月第1土曜 新年度は5月から実施予定)

ひとりでごはんを食べることが多い方を対象に、第1土曜に「ふれ愛・あおば食堂」を行っています。ふれ愛・あおば食堂は「みんなでごはんを作って食べ(後片付けも自分たちで行います)、勉強したり、遊んだりする仲間作りの場」です。食糧品の提供もお待ちしております。

◎フリースペースあおば

(火曜～金曜 / 3～7時)



フリースペースでは、家から出て通うことから始まります。それから子どもたちのニーズに応じたサポートを行います。地域の皆さまや八戸あおば高等学院に通う生徒たちとの交流を行いながら、人や社会との関わりを身につけます。「学校以外に子どもたちが輝く場所」。そんな場所になれたらと考えています。

あおばの会では活動に賛同してくださる方を募集中です。☎0178-22-3470 (事務局)