



# あおば通信

令和2年 / 月 / 日 第72号

発行 八戸あおば高等学院

☎031-0081 八戸市柏崎二丁目7-14 ☎0178-22-3470(学院)

## 人生の正解ってなんだろうーあけましておめでとうございますー

あけましておめでとうございます。つつがなく新年を迎えられたことと思います。

さて、年の初めにあたり昨年/0月25日付の全国紙の朝刊に載っていた投書を紹介したいと思います。

高校までは何に対しても正解がありました。教科書の問題は解答ページに、とるべき行動は校則に、他の細かいことは全て先生が答えを教えてくださいました。勉強して、良い大学へ行って、素敵なパートナーを見つける事が、私にとって正しいことだと思っていました。だから私はそれを信じて疑わずそうすれば必ず幸せになれるとさえ思ってきました。しかし、社会に出ると正解のない問題ばかり降りかかってくる。何が正しいか、何が幸せか、自分で見極めろといわれます。私なりの正しさってなんだろう。私にとっての幸せってなんだろう。今までそんなこと教えてはくれませんでした。今まで通りの「正しい」道を進めば幸せになるのではないのですか。私は人生における「正解」が欲しいです。「こうすれば必ず幸せになれる」って誰かに言ってほしいです。(私は人生の正解が欲しい(兵庫県 大学生) 朝日新聞朝刊 令和元年/0月25日 一部抜粋)

この文章を読んで、皆さんはどう感じたでしょうか。ビジネス基礎の授業の中で、「トレード・オフと機会費用」の説明をしたときに、人生は選択の連続という話をしました。何を得て何を放棄するのか、ずっとその選択の連続です。その時々自分に真っ正面に向き合い、よく考えて選択することが大切です。その選択も後から考えると「違ったかな」と思うときもあるかも知れません。しかし、その時点でよく考えて決断したのなら、後悔も少ないのではないのでしょうか。

3年生はもうすぐ新しい世界に、2年生は進路を決める大事な/年になります。年の初めにあたり、今年/年何を目指し、どう過ごすか、自分自身で考えをまとめ、家族と話しあってみては如何でしょうか。



年明けの授業は/月8日からです。これから年度末に向けて、技能科目の集中授業やスクーリング、検定試験が続きます。通常の授業の中にも出席日数が重要なものもあります。風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどの食中毒も多く発生します。凍結や圧雪路面のため道路状況が悪く、バスなどの公共交通機関も遅れがちです。体調管理に留意し、早めの行動を心がけましょう。良い年になりますように。

## 家族会「あおばの会」を開催しました



/ /月26日に家族会「あおばの会」を開催しました。当日は本学院カウンセラーの先生から、「安心感の子育て論」、「心を育てる親子関係」について夫々話題提供があり、その後は、両先生を囲んで、参加者同士の情報交換や専門的助言、個人面談が行われました。

次回の家族会は2月25日(火)の/8時からです。

<家族会「あおばの会」は、体験した方ではなければわからない苦悩を語り合い、励まし合う家族の集いです。どなたでも参加できます>

### ※ カウンセリングについて ※

本学院では、教育相談員(カウンセラー)として長い臨床経験を持つ2人の先生を委嘱しており、火曜日に学院にて相談に応じています。担任の先生方に話せない悩みや思いがありましたら、どうぞご相談ください。相談は/対/で行われ、秘密は厳守されます。また、電話やSNSでの相談や保護者の相談にも応じます。(詳細は担任の先生にご確認ください)

<令和2年度入学生(現・中3生)募集中です。転編入生も随時受け入れます。詳細はお問い合わせください>

## 高齢者・視覚障がい者疑似体験

11月6日に八戸市社会福祉協議会の榎館晴子さんを講師に迎え、高齢者・視覚障がい者疑似体験を行いました。80歳になったときに想定される身体特徴（難聴・白内障・筋力低下・細かい作業がしにくい）の体験と、アイマスクをつけて白杖を持つ視覚障がい者の体験をしました。



### <生徒の感想から>

- ・高齢者になると白内障や老眼、認知症などになるということがわかりました。また、耳が聞こえにくくなったり、色の識別がつかなくなるということがわかりました。大変な思いをしていることが認識できました。【K.S(3年・古川中卒)】
- ・高齢者の方々がしている視点や感覚を体験しました。自分も祖母がいるので、杖をつくようになったら支えてあげたいです。【Y.K(3年・名川中卒)】

\*^\*^\*^\*^\*^\*^\* **あおば TOPIC 学院** \*^\*^\*^\*^\*^\*^\*



11月9日に今年度2回目の柿の収穫体験を行いました。1回目に収穫した柿は文化祭で、

募金して下さった皆さまに差しあげました。今回は大きなリンゴ箱で4箱程収穫し、焼酎などを使って渋抜きに挑戦しました。

柿は翌日の館鼻朝市にも持参し、希望者に配布しました。



昨年10月の台風9号により甚大な被害を受けた「みやこ自立サポートセンター」への募金活動を11月3日の文化祭に行いました。皆さまからいただいた義捐金は、17,278円となり、学院からのお見舞いとあわせて11月10日に本学院の類家伸一理事長が宮古市を訪問し、同センターの中村信之事務局長に手渡しました。



「ご支援ご協力をいただきありがとうございます。年内は困難と思われていた復旧作業は、なんとか目処がついてきた」と御礼がありました。【写真は同所の復旧作業の様子】

11月30日にNPO法人循環型社会創造ネットワーク理事長の加藤正貴さんを講師に迎え、循環型社会や環境保全について学びました。

参加した生徒は「環境と一括りにしても歴史や資本主義の問題など様々な問題が絡んでいて環境問題に発展していくんだなと思いました。今日学んだことは、今後の人生においてもとても重要なことだったと思うので、これらに活かしていきたい」【N.N(3年・八戸東中卒)】と感想を話していました。



## あおばの会からのお知らせ

### ◎ふれ愛・あおば食堂

<次回は2月7日です> (11月7日はお休みです)  
ひとりでごはんを食べることが多い方を対象に、第1土曜に「ふれ愛・あおば食堂」を行っています。ふれ愛・あおば食堂は「みんなでごはんを作って食べ(後片付けも自分たちで行います)、勉強したり、遊んだりする仲間作りの場」です。食糧品の提供もお待ちしております。(2月7日のメニューは後ほど)



### ◎フリースペースあおば

火曜～金曜 13～17時

フリースペースでは、家から出て通うことから始めます。それから子どもたちのニーズに応じたサポートを行います。地域の皆さまや八戸あおば高等学院に通う生徒たちとの交流を行いながら、人や社会との関わりを身につけます。「学校以外に子どもたちが輝く場所」ー。そんな場所になれたらと考えています。

あおばの会では活動に賛同して下さる方を募集中です。☎0178-22-3470 (事務局)

## 今後の主な行事予定(1月・2月)

- 11月 8日 全体スクーリング(13時～)
- 9日～18日 技能科目集中授業
- 11日 自宅研修日
- 21日～31日 科目別スクーリング
- 28日～31日 卒業試験(3年)
- 2月 7日 ふれ愛・あおば食堂
- 7日～ 3年生 特別授業
- 11日 2年生 通常授業再開
- 11日 冬季スポーツ実習(10時集合)
- 21日～26日 学期末試験(11・2年)
- 25日 カウンセラーによる教育相談日  
保護者会「あおばの会」
- 28日 卒業式予行練習(13時集合)
- 29日 秋学期卒業式(14時開式)

◎教育相談 小野寺先生 2/25

<電話・SNSによる相談も行っています>

